

SC292 REPOSE NUQUE MUSICAL

Consignes de sécurité

Lisez attentivement ces instructions avant d'utiliser cet appareil.

Avertissements concernant la magnétothérapie

La magnétothérapie est une ancienne théorie thérapeutique, qui ne fait pas l'unanimité dans le milieu médical mais qui est considérée comme sans risques dans la plupart des cas. Cet appareil contient quatre aimants. Pour l'utiliser, respectez les précautions suivantes :

- Les femmes enceintes et les porteurs de stimulateurs cardiaques ou d'autres implants électriques ne doivent pas utiliser d'appareils magnétiques.
- N'utilisez pas un appareil magnétique sans un diagnostic précis de votre médecin. Informez votre médecin de votre décision d'utiliser un appareil magnétique.
- Afin d'éviter une démagnétisation ou la perte de données enregistrées, éloignez tous les objets sensibles aux champs magnétiques (cartes de crédit, cassettes audio ou vidéo, etc.) des appareils magnétiques (voir le schéma ci-dessous).
- Cet appareil magnétique n'est pas vendu en tant qu'appareil médical. Le fabricant ne fait aucune allégation quant à ses qualités médicales.

Précautions pour la magnétothérapie

[illustration : Aimants]

- N'utilisez pas cet appareil de massage sur une peau enflammée, ulcérée ou écorchée, une plaie récente ou des contusions.
- Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous ressentez des douleurs inexplicables, si vos muscles enflent ou après une grave lésion musculaire.
- Tenez l'appareil hors de portée des enfants.
- N'utilisez plus l'appareil de massage si la douleur s'intensifie ou si vos muscles enflent après utilisation.
- Consultez votre médecin pour toutes questions concernant la compatibilité de votre traitement avec cet appareil de massage.

Précautions

Conservez ces instructions

Des précautions de base doivent être respectées systématiquement lorsque vous utilisez des appareils électriques :

DANGER – Afin de réduire le risque d'électrocution :

- Débranchez toujours l'appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.
- Ne rattrapez pas un appareil tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement.
- N'utilisez pas l'appareil dans votre bain ou sous la douche.
- Ne mettez pas l'appareil dans l'eau ou un autre liquide et ne le laissez pas tomber dans un quelconque liquide.

Avertissements – Afin de réduire les risques de brûlure, d'incendie, de choc électrique ou de blessures :

- Ne laissez jamais cet appareil sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsque vous ne l'utilisez pas et avant de mettre en place ou d'enlever des pièces.
- N'utilisez pas l'appareil sous une couverture où un oreiller. L'appareil peut surchauffer et provoquer un incendie, une électrocution ou des brûlures.
- Soyez vigilant(e) lorsque vous utilisez cet appareil en présence d'enfants, d'invalides ou d'handicapés ou si vous les laissez l'utiliser.
- Cet appareil est exclusivement destiné à l'usage décrit par le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- N'utilisez jamais cet appareil si les fils électriques ou la prise sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé, s'il est endommagé ou s'il a été plongé dans l'eau.

Mode d'emploi

Alimentation électrique

Cet appareil de massage fonctionne avec l'adaptateur secteur inclus ou avec 4 piles AA non fournies. Pour utiliser la fonction de chauffage, il doit être branché sur le secteur.

Pour faire fonctionner l'appareil sur le secteur, vérifiez que tous les boutons de la télécommande se trouvent en position OFF. Branchez l'adaptateur secteur dans une prise murale standard (120 volts). Branchez le petit connecteur dans l'adaptateur jack situé près du fil de la télécommande.

Pour un fonctionnement avec piles, vérifiez que la télécommande se trouve en position OFF. Retournez l'appareil et ouvrez les deux fermetures à glissière aux extrémités de la housse. Pour ouvrir les compartiments à piles, écarter le tissu de la housse. Insérez deux piles AA à chaque extrémité de l'appareil, en respectant la polarité. Une fois les piles en place, refermez les deux fermetures de la housse.

Remarque : La fonction de chauffage n'est pas utilisable sur piles.

Fonctions de massage et de chauffage

La télécommande manuelle, facile à utiliser, permet de sélectionner et de combiner les fonctions de chauffage et de massage par vibrations. Elle comporte deux boutons, l'un pour le chauffage et l'autre pour les vibrations. Positionnez le bouton correspondant sur ON pour activer l'une ou l'autre (ou les deux) de ces fonctions.

Remarque : Pour activer la fonction de chauffage, l'appareil doit être branché sur secteur.

L'appareil est muni d'une sangle qui vous permet de le fixer solidement sur votre nuque.

Durée recommandée du massage

Le massage ne doit généralement pas durer plus de dix minutes, une ou deux fois par jour.

La réponse au massage est variable selon les individus. Réglez le massage en fonction de vos besoins et de votre confort. Si vous avez des doutes quant au traitement, nous vous conseillons de demander l'avis de votre médecin.

Thérapie par les sons

Cet appareil de massage de la nuque offre aussi une thérapie par les sons grâce à deux haut-parleurs intégrés dans l'appui-tête. Il peut diffuser huit sons apaisants différents : vagues, forêt tropicale, bruit blanc, oiseaux chanteurs, jardin à la campagne, pluie, ruisseau et nuits d'été.

La fonction sonore est commandée par les boutons de la partie inférieure de la télécommande.

1. Pour activer la fonction sonore, appuyez sur ON/OFF.
2. Pour sélectionner l'un des sons, appuyez à plusieurs reprises sur SELECT jusqu'à ce que vous entendiez le son souhaité.
3. Pour régler le volume, tournez la commande de volume située à droite de la télécommande.
4. Pour arrêter la fonction sonore, appuyez sur ON/OFF.

Entretien

- Rangez l'appareil de massage à l'écart des sources de chaleur et des objets tranchants. Ne tenez pas l'appareil par les fils électriques pour le manipuler et n'enroulez pas le fil d'alimentation autour de l'appareil.
- Pour nettoyer l'appareil, débranchez-le avant tout. Laissez-le refroidir si vous venez de l'utiliser, puis essuyez-le avec un chiffon humide et du savon doux. N'utilisez pas de détergents chimiques agressifs.